

# SETEMBRO/OUTUBRO 2020

NENAS / NENOS / ACTIVIDADES / EN GALEGO



Luns      Martes      Mércores      Xoves      Venres      Sábado      Domingo

	<b>SET</b> Tarde de contos	1	Enredando Constr. minimundos	2	A estimulación musical temperá	3	4	5	6
7	Tarde de contos	8	Enredando Masaxe e xogo sens.	9	Enredando	10	11	12	13
14	Tarde de contos	15	Enredando Sexualidade infantil	16	Contacontos para bebés	17	18	19	20
21	Tarde de contos	22	Enredando Lactación materna	23	Nano vai á escola	24	25	26	27
28	Tarde de contos	29	Enredando Explorac. libre para as crianzas	30	<b>OUT</b> Contando números...	1	2	3	4
5	Tarde de contos	6	Enredando Xogo libre e material non estrut.	7	Enredando	8	9	10	11
12	Tarde de contos	13	Enredando Ideas para medrar en igualdade	14	O xogo de Nano	15	16	17	18
19	Tarde de contos	20	Enredando O programa Apego	21	Enredando	22	23	24	25
26	Tarde de contos	27	Enredando A vaca Paca	28	Brinca vai!	29	30	31	Gran Gala do Circo

# espazo apego

República do Salvador 12 - entresollado

As tardes do Espazo Apego acollen nunha contorna segura actividades relacionadas coa crianza en galego: charlas, obradoiros, contos, música, xogos...\*

## TARDES DE CONTOS Martes ás 17 h

Contos lidos, contos musicais, avoas que contan, visitas de autores, construción de poemas, dramatizacións... un tempo no que achegarse á literatura oral e escrita! De 0 a 3 anos

## A FAMILIA VAI Á ESCOLIÑA Mércores ás 17.30 h

Charlas e obradoiros prácticos sobre diferentes aspectos da crianza. Facer figurar na inscrición se precisan espazo de conciliación e, de ser o caso, os datos das crianzas.

### 2 set. **Construíndo minimundos** Gaia Ecocrianza

Obradoiro e espazo de xogo para gozar e reflexionar ao mesmo tempo sobre a importancia do xogo libre. Un xogo de xogos onde xuntando, engadindo, montando e desmontando estímularase a capacidade de experimentación, imaxinación e superación de retos. Familias con crianzas de 4 a 8 anos

### 9 set. **A masaxe e o xogo sensorial** Gaia Ecocrianza

Obradoiro teórico-práctico sobre masaxe e xogo sensorial, onde se abordarán temáticas como os beneficios da masaxe infantil, a importancia do xogo e dos xoguetes seleccionados para poñer ao alcance das nosas crianzas, o movemento libre, a aprendizaxe activa, os materiais non estruturados etc. De 0 a 8 meses

### 16 set. **Faladoiro Abrindo camiño: a sexualidade infantil** Sexus

Como abordar os temas sobre sexualidade? Que contar e cando? Erótica infantil vs. erótica adolescente... Este faladoiro procurará entender as súas dúbidas para que as acompañemos nas súas dificultades. Familias con crianzas de 0 a 6 anos

### 23 set. **Faladoiro O apoio á lactación materna** Mámooa

Compartir experiencias co asesoramento da asociación Mámooa, que conta con 20 anos dando apoio á lactación materna, pode ser un bo comezo no aleitamento. Embarazadas ou familias que queiran ter un bebé e nais lactantes

### 30 set. **A exploración libre para as crianzas** Gaia Ecocrianza

Obradoiro no que a familia poderá descubrir provocacións facilmente replicables no fogar ao tempo que reflexiona sobre o xogo das súas crianzas. Abordaranse temáticas como o xogo non dirixido, o material non estruturado, o movemento libre e autónomo, o papel que a persoa adulta debe desenvolver durante os tempos de xogo das crianzas etc. Familias con crianzas entre 8 meses e 5 anos

### 7 out. **Xogo libre e material non estruturado** Gaia Ecocrianza

Os bebés abren, pechan, tapan, destapan, apoian, comparan, enchen... Obradoiro teórico-práctico para dar a coñecer a importancia do xogo libre e non estruturado, que proporciona grandes doses de autonomía e confianza nas crianzas. Familias con crianzas entre 0 e 5 anos

### 14 out. **Faladoiro Ideas para medrar en igualdade** Atlantic Ponte

A importancia de educar as crianzas en valores baseados na igualdade de xénero será o tema principal. Analizarase a importancia da imaxe, a linguaxe, o xogo e os xoguetes. Familias con crianzas entre 0 e 6 anos

### 21 out. **O programa Apego** Concello de Santiago

Un programa colectivo creado para fomentar e mellorar a transmisión do galego como lingua inicial. Presentaranse algunhas ferramentas e redes que axuden a soster e arroupar a crianza e construír o futuro dende as raíces e a lingua propia. Familias que agardan un bebé ou con crianzas ata os 6 anos

### 28 out. **A vaca Paca ACEGA (Asociación de Celíacos de Galicia)**

Coa historia da vaca Paca coñeceremos en que consiste a enfermidade celíaca. A dieta libre de glute é o tratamento que hai que seguir, pero... Que é o glute? Que alimentos o conteñen? Cales son as estratexias para evitar a contaminación cruzada? Familias con crianzas de 0 a 6 anos

## ENREDANDO Mércores e xoves (que non haxa función)

Espazo de entretemento activo que promove a socialización e expresión verbal, xestual, corporal... manexando ditos, cancións, xogos...

**Mércores ás 17.30 h** (só para cubrir conciliación coa actividade "A familia vai á escoliña". Na inscrición cómpre incluír os datos das crianzas que precisarán deste espazo)

**Xoves que non haxa función ás 17 h**

De 2 a 6 anos

## OS XOVES FUNCIÓN! Xoves alternos ás 17.30 h

Representacións teatrais, musicais, contacontos, sensoriais... guiadas por artistas especializados.

### 3 set. **A estimulación musical temperá** M<sup>a</sup> Leticia Falcón

Traballar a música, como a lingua materna, fomenta a aprendizaxe dun xeito natural, achegándolles ás crianzas unha experiencia rica tanto no vocabulario como na linguaxe sonora. Neste obradoiro poderemos ver música empregando materiais inéditos e ferramentas musicais básicas. De 3 a 6 anos

### 17 set. **Cantacontos para bebés** Pablo Díaz

Viaxe a través dos contos coa música como fio condutor, onde se tratarán temas e rutinas adaptadas para as crianzas. Unha sesión relaxada onde a fantasía e a ilusión serán as protagonistas, e na que grandes e miúdas colaborarán cantando e entoando melodías e retrousos. De 0 a 4 anos

### 24 set. **Nano vai á escola** Raquel Queizás

Nano é unha ra pequena, unha ra que vive cada día unha nova aventura porque, cando se é tan pequeno, ata as cousas máis sinxelas se convierten en todo un reto. Desta volta Nano comeza a etapa escolar e é así como vai descubrindo que, desde ese lugar tan diverso, a seguridade de ter personalidade e lingua propia van ser un gran apoio. De 0 a 4 anos

### 1 out. **Contando números, cantando cores** Pablo Díaz

A música desta volta faranos reflexionar sobre a igualdade de oportunidades entre nenos e nenas, entre maiores e pequenas, sobre a equidade e sobre o respecto ás persoas desde o comezo das nosas vidas. Valores imprescindibles para sermos felices. De 3 a 6 anos

### 15 out. **O xogo de Nano** Raquel Queizás

Nano recibe unha visita moi especial o día do seu aniversario. Está todo preparado: a torta, as candeas, os globos. Só faltan os amiguiños e amiguiñas, a que xogarán? Ao rematar terá que se bañar e descubrirá o divertido que é coñecer as partes do seu corpo ao ritmo da música. De 0 a 4 anos

### 29 out. **Brinca vai!** Paco Nogueiras

Música para encher un camiño con pasos grandes, pasos pequeniños, con carreiras de chimpos, con risas, con bailes, con notas, con melodías e, sobre todo, con xogos. Xogamos a pensar? Por que non? Abrimos os brazos e os ollos e vemos que hai un xeito diferente de facer as cousas! + 3 anos

## XOGOS DE PALABRAS Venres ás 17 h

Xogar coa palabra falada e cantada para entreterse é un costume moi arraigado na crianza tradicional.

Coñecer a contorna a través das palabras e aprender a relacionarse vén, en parte, dado por estes xogos.

De 3 a 6 anos

\*Para poder cumprir as normas de distanciamento todas as actividades terán un límite reducido de asistentes e precisarán inscrición previa en [dlg@santiagodecompostela.gal](mailto:dlg@santiagodecompostela.gal) (nome completo, idade de cada unha das persoas asistentes e teléfono de contacto). O prazo de inscrición en cada actividade abrirá unha semana antes (ás 00 h do día correspondente da semana anterior). Para poder seguir as normas de hixienización o acceso ao espazo comezará arredor de vinte minutos antes de cada actividade. Na sala de actividades entrarase sen calzado (aconséllase acudir con calcetíns grosos e con roupa cómoda). Será obrigatorio o uso de máscara.

## Xornada cultural da Rede de Dinamización Lingüística

Sábado 12 de setembro. Parque de Bonaval

Unha xornada cultural para público familiar onde contar, cantar e interpretar!

12 h **O paroleiro** Pablísimo

17 h **A máquina do tempo** Teatro Ghazafellos

19 h **A fraga do meu avó** Mamá Cabra

Reserva de entradas en [reservas.gal](http://reservas.gal) SXPL (Xunta de Galicia)

## Gran Gala do Circo

Pistacatro

Domingo 25 de outubro ás 18.30 h. Auditorio de Galicia

Malabares, humor e clown, aéreos (corda, trapecio e suspensión capilar), e funambulismo e danza, completan esta Gran Gala do Circo, conducida por Pablo Reboleiro e co acompañamento en directo de Aló Djängö Trio.

Familias con crianzas maiores de 4 anos

<https://www.compostelacultura.gal/espectaculos/evento/gran-gala-do-circo-en-compostela>

# TODO HA IR BEN!

*O outono está a piques de chegar e o comezo do cole centra os temas de conversa das familias. A ilusión por volver ver as amizades e a alegría por estrear cadernos e mochilas mestúranse este ano coa incerteza, o medo e a tristura pola situación que vivimos. É tempo de falar de emocións.*

Por iso vos traemos un xogo que ha dar pé a longas conversas sobre como nos sentimos, grandes e pequenas.

Só tedes que recortar as cartas de aquí abaixo e pegalas nun cartón duro. As posibilidades son moitas, mais nós propoñemosvos estas dúas:

## 1) Xogo de memoria

Coas cartas para baixo, ímolas levantando de dúas en dúas. Se son

iguais, xuntámolas facendo unha parella; se non, volvemos darlle a volta.

## 2) Xogo de mímica

Collemos unha carta e tratamos de que as outras xogadoras saiban cal é, empregando só os xestos.

Xoguemos, pois, e falemos, en tanto as follas van caendo pola fiestra e forman un novo arco da vella para unha nova realidade na que todo ha ir ben.



**CONTENTA/O**



**FELIZ**



**TRISTE**



**ASUSTADA/O**



**ABRAIADA/O**



**ANOXADA/O**



**AVERGOÑADA/O**



**MOLESTA/O**



**CONTENTA/O**



**FELIZ**



**TRISTE**



**ASUSTADA/O**



**ABRAIADA/O**



**ANOXADA/O**



**AVERGOÑADA/O**



**MOLESTA/O**